

Velkommen til

Barnas dag

Rosenborghallen (Statsingeniør Dahls gate 1)

Lørdag 4. februar kl.10.00 - 12.00

Vi har den store glede av å **invitere alle barn til mesterskap/aktivitetsdag**. For å delta må du minimum ha gjennomført én gradering (hvitt belte med gul stripe). Dette er ikke et mesterskap i tradisjonell forstand og det blir ikke kåret vinnere. Hovedmålet er å stimulere mestringsfølelsen hos alle. Vi har lagt opp til **5 poster (enkle øvelser)** som er kjent fra vanlig trening og **alle får poeng**. Vi stiller med instruktører som hjelper barna fra øvelse til øvelse slik at de får både støtte og hjelp underveis. **Alle barna får medalje og diplom.**

Det koster kr. 100,- å delta – påmelding og betaling ved oppmøte.

Møt opp - dette blir kjempegøy!

Arrangør: Norges Kampsportforbund – Teknisk arrangør: Trondheim Taekwon-Do Klubb



Velkommen til

Barnas dag

Rosenborghallen (Statsingeniør Dahls gate 1)

Lørdag 4. februar kl.10.00 - 12.00

Vi har den store glede av å **invitere alle barn til mesterskap/aktivitetsdag**. For å delta må du minimum ha gjennomført én gradering (hvitt belte med gul stripe). Dette er ikke et mesterskap i tradisjonell forstand og det blir ikke kåret vinnere. Hovedmålet er å stimulere mestringsfølelsen hos alle. Vi har lagt opp til **5 poster (enkle øvelser)** som er kjent fra vanlig trening og **alle får poeng**. Vi stiller med instruktører som hjelper barna fra øvelse til øvelse slik at de får både støtte og hjelp underveis. **Alle barna får medalje og diplom.**

Det koster kr. 100,- å delta – påmelding og betaling ved oppmøte.

Møt opp - dette blir kjempegøy!

Arrangør: Norges Kampsportforbund – Teknisk arrangør: Trondheim Taekwon-Do Klubb

