



Årsmøte 2026

Gjølmestua, fredag 20. Mars 2026 klokken 18.00

Saksliste:

1. Valg av møteleder og sekretær
2. Valg av personer til å signere protokoll
3. Behandle årsmelding for 2025
4. Behandle regnskap for 2025
5. Behandle budsjett for 2026
6. Behandle budsjett for byggeprosjektet Gjølmeua
7. Gjennomgang av kontrollkomiteens beretning
8. Valg av kontrollkomite
9. Valg av Regnskapsfører
10. Valg av styret for 2026
11. Valg av valgkomite til neste år
12. Godkjenne valg av representanter til NKF Årsting/NTN Kongress
13. Fastsetting av medlemskontingent
14. Justeringer av månedspris
15. Annet

Årsmelding for 2025

Styret

Styret i Orkdal NTN Taekwon-Do Klubb har bestått av følgende personer:

Leder:	Ole Jonny Haugen
Nestleder:	Antonis Hatzimarkos
Styremedlem:	Tonje Merethe Snuruås Fandrem
Styremedlem:	Arild Monsen
Styremedlem:	Ronny Johnsen
Varamedlem:	John Magne Selbekk

Det har blitt avholdt 2 styremøter siden forrige årsmøte.

Økonomi

Klubbens økonomi har i 2025 har gitt et underskudd på -142.968,-

Sportslig sett har året vært meget tilfredsstillende økonomisk.

En total omsetning på 668.639,-

De viktigste årsakene til resultatet i 2025 er:

- | | |
|---------------------------------------|------------|
| - Salg av utstyr og graderinger | 58.583,- |
| - Treningsavgift fra medlemmene | 382.924,- |
| - Støttemidler | 169.577,- |
| | |
| - Andre kostnader knyttet til eiendom | -338.782,- |

Medlemsutvikling

Vi har hatt inntak av 34 nye medlemmer på våre avdelinger i løpet av 2025. 16 barn og 18 ungdom/voksne.

57% av de som har startet i 2025, har blitt anbefalt taekwon-do via venner/bekjente. Og 25% via facebook annonser.

I løpet av 2025 har vi dessverre medlemstallet minnet litt. 84 barn, og 16 ungdom/voksne. 17% sier de har gått lei, og 24% sier at det kolliderer med annen aktivitet.

Medlemstallet gikk i 2025 fra 223 medlemmer års-start og til 187 til årsskifte.

Medlemsnedgangen har vært jevnt fordelt på aldergruppene. En reduksjon på 16,1% i medlemsmasse.

Idrettsregistrering

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Sum	Andel
Kvinner	0	44	13	0	12	69	36,9%
Menn	2	87	14	1	14	118	63,1%
Totalt	2	131	27	1	26	187	100%
Andel	1,1%	70,0%	14,5%	0,5%	13,9%	100%	

Instruktører

Klubben har gjennom året hatt følgende aktive instruktører:

Antonis Hatzimarkos 5. Dan
Ole Jonny Haugen 4. Dan
Ronny Johnsen 2. Dan
John Magne Selbekk 2. Dan
Alexander Selbekk 2. Dan
Petter Elvheim 1. Dan
Dawid Pajewski 1. Dan

I tillegg har klubben godt med hjelpeinstruktører som er under opplæring.

Lokaler

Klubbens medlemmer trener på vår avdeling på Evjen skole. Avdelingen på Evjen har 2 grupper ungdom/voksne som trener både tirsdag og torsdag, og 1 grupper med barn som trener hver torsdag. I tillegg har vi hatt en gruppe med barn i Børshallen, som trener på onsdager. Vi har egne lokaler på Gjølme, som nå har blitt brukt til ekstratreninger, og utleie, som selskapslokale. Dette vi i 2026 bli renovert, og på sikt vil alle parti som trener på Evjen bli flyttet dit.

Arrangementer

Det har blitt avholdt følgende arrangementer i 2025:

- 3 stk graderinger til påske, sommer og jul.
- Flere av klubbens medlemmer har deltatt på NTN`s instruktørkurs i Trondheim.
- Medlemmer og instruktører har deltatt på årets sommerleir i Surnadal.
- 1 instruktør har deltatt på International Umpire Course i Newcastle.

Mesterskapsaktiviteter

Det har blitt arrangert 3 Midt-Norsk mesterskap i regionen i denne perioden som klubben har hatt deltagere på.

Det ble også arrangert NM på Jessheim, Hvor vi stilte med to utøvere, en coach og en dommer.

Andre aktiviteter

- Antonis gradert til 5.dan
- Alexsander gradert til 2.dan
- Petter gradert til 1.dan
- Dawid gradert til 1.dan
- Eirin gradert til 1.dan
- Avholdt treninger på all-idrett.
- Avholdt sommeravslutning for klubbens medlemmer.
- Det har vært avholdt dugnader på Gjølmestua.

Behandle årsregnskap for 2025

Orkdal Taekwon-Do klubb					
Resultatregnskap					
pr. 31.12.2025					
Driftsinntekter	2024		2025		Noter
		Δ% LY		Δ% LY	
Inntekt treningavgift	kr 233 825	127 %	kr 382 924	189 %	1
Inntekt gradering og utstyrssalg	kr 102 631		kr 58 583		1
Inntekt Støttemidler/grasrotandelen	kr 159 852	114 %	kr 169 577	106 %	2
Leieinntekt Gjøllestua	kr 10 000		kr 15 500	155 %	
Annen inntekt	kr 3 440	307 %	kr 42 055	1223 %	3
Sum driftsinntekter	kr 509 748	111 %	kr 668 639	131 %	
Driftsutgifter	2024		2025		
Varekjøp	kr 16 899	91 %	kr 34 695	205 %	4
Støtte utøvere	kr 19 169	53 %	kr 58 069	303 %	5
Administrative utgifter	kr 3 547	23 %	kr 21 262	599 %	6
Gradering	kr 99 400	254 %	kr 113 050	114 %	7
Leie lokaler	kr 43 000	253 %	kr 14 597	34 %	8
Regnskapsutgifter og forsikring	kr 33 681	264 %	kr 35 947	107 %	9
Kontingenter	kr 90 658	107 %	kr 123 390	136 %	10
Kostnader Gjøllestua	kr 432 564		kr 338 782		11
Bank og kortgebyr		0 %		0 %	12
Lønn instruktører	kr 52 138	89 %	kr 72 356	139 %	13
Annen utgift	kr -	0 %	kr -	0 %	14
Sum driftsutgifter	kr 791 054	275 %	kr 812 148	103 %	
Driftsresultat	2024		2025		
Driftsresultat	-kr 281 306	-163 %	-kr 143 508	51 %	
Finansinntekt og finanskostnad	2024		2025		
Renteinntekt/utgift	kr 23 023		kr 540		
Sum finansinntekt og finanskostnad	kr 23 023	127 %	kr 540	2 %	15
	2024		2025		
Resultat	-kr 258 283	-136 %	-kr 142 968	55 %	

Orkdal Taekwon-Do klubb					
Balanse					
pr. 31.12.2025					
Eiendeler	2022	2023	2024	2025	Noter
Kundefordringer	-	-	-	-	
Bank	582 968	773 108	514825	371856	
Utstyr/varer	17 589	19 055	22075	29230	
Eiendom			1325000	1325000	16
Sum eiendeler	600 557	792 163	1 861 900	1 726 086	
Gjeld og egenkapital	2022	2023	2024	2025	
Egenkapital	600 557	765 671	806267	688211	
Ny egenkapital	600 557	765 671	806 267	688 211	
Leverandørgjeld	-	26 493	-	-	
Kortsiktig gjeld	-	-	-	-	
Langsiktig gjeld	-	-	1 055 633	1 037 875	17
Skyld offentlige avgifter	-	-	-	-	
Sum gjeld	-	26 493	1 055 633	1 037 875	
Sum egenkapital og gjeld	600 557	792 163	1 861 900	1 726 086	
Balanse	0	0	0	0	
Ole Jonny Haugen, leder					
Antonis Hatzimarkos, nestleder					
Tonje Merethe Fandrem, medlem					
Ronny Johnsen, medlem					
Arild Monsen, medlem					
John Magne Selbekk, varamedlem					

Orkdal Taekwon-Do klubb		
Noter		
2025		
	Post driftsinntekter	
1	Inntekt treningavgift, gradering og utstyrssalg	
	Medlemskontigent fra Vipps	382 923,80 kr
	Salg av utstyr via Vipps Nettbutikk	58 583,02 kr
2	Inntekt Støttemidler/Grasrotandelen	
	Norsk Tipping AS	11 140,26 kr
	Norges Idrettsforbund	115 258,00 kr
	Orkland Kommune	33 179,13 kr
	Orkland Energi	10 000,00 kr
3	Annen inntekt	
	Tilbake betaling pga dobbelfakturerer, Antonis	33 600,00 kr
	Kreditnota National Taekwon-do Norway	1 435,00 kr
	Kreditnota Amili Collection AS	7 020,08 kr
	Post driftskostnader	
4	Varekjøp	
	NTN Shop	34 694,86 kr
5	Støtte utøvere	
	Mesterskap avgift	44 835,00 kr
	Kurs deltagelse	11 471,67 kr
	Gradering	1 762,00 kr
6	Administrative utgifter	
	Styremøter/Årsmøte	3 873,90 kr
	Gavekort Instruktører	4 200,00 kr
	Rugsveen Taekwon-do Consulting	8 610,00 kr
	Varer Coop Extra Fannrem	4 578,45 kr
7	Gradering	
	Hatzimarkos Taekwon-Do	113 050,00 kr
8	Leie lokaler	
	Orkland Kommune, leie Evjen Skole	14 596,92 kr

9	Regnskapsutgifter og forsikring	
	Fiken regnskapssystem	3 047,50 kr
	Regnskapshonorar Merethe Storm	10 000,00 kr
	IF Forsikring	1 875,00 kr
	Fremtind Forsikring	21 024,00 kr
10	Kontingenter	
	Medlemskontigent til NTN	85 444,00 kr
	Norges Kampsportforbund	37 946,00 kr
11	Kostnader Gjølme stua	
	REMIDT IKS	3 615,60 kr
	A2 Utemiljø	4 800,00 kr
	KRAFTRIKET AS	28 897,45 kr
	E.A. SMITH AS	82 807,63 kr
	Svorka AS	6 042,00 kr
	AMILI COLLECTION AS	12 784,02 kr
	Orkla Sparebank, Lånekostnader	78 915,00 kr
	ORKLAND KOMMUNE	21 249,80 kr
	O&K UTOMHUS AS	4 000,00 kr
	BRAVIDA NORGE AS	2 684,12 kr
	Kravia AS	87,38 kr
	INTRUM AS	22 487,67 kr
	Blikkenslagerservice As	1 387,50 kr
	Ole Jonny Haugen	23 694,00 kr
	Sandvold Malerservice AS	14 579,00 kr
	KREDINOR AS	19 204,04 kr
	Klarna Bank AB	1 699,00 kr
	Europris Orkanger	583,90 kr
	Obs Bygg Orkanger	9 264,33 kr
12	Bank og kortgebyr	
13	Lønn instruktører	
	Styrelederhonorar og utlegg, Ole Jonny Haugen	30 000,00 kr
	Instruktørhonorar og utlegg, Antonis Hatzimarkos	13 285,00 kr
	Instruktørhonorar, John Magne Selbekk	1 491,00 kr
	Instruktørhonorar og utlegg, Alexander Selbekk	16 205,00 kr
	Instruktørhonorar, Ronny Johnsen	8 575,00 kr
	Instruktørhonorar, Dawid Pajewski	2 800,00 kr
14	Annen utgift	

15	Finansinntekt og finanskostnad	
	Inntekt Renter	10 519,00 kr
	Utgift Bank og kortgebyr	-9 979,00 kr
16	Post Eiendeler	
	Kjøpesum Gjølmetua, Markedsverdi	
17	Post Langsiktig gjeld	
	Gjenstående Gjeld ved regnskapsslutt	

Behandle Budsjett for 2026

Orkdal Taekwon-Do klubb			
Budsjett			
2026			
	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Driftsinntekter	2025	2025	2026
Inntekt treningavgift	300 000	kr 382 924	450 000
Inntekt gradering og varesalg	130 000	kr 58 583	80 000
Inntekt Støttemidler/grasrotandelen	175 000	kr 169 577	200 000
Leieinntekt Gjøllestua	85 000	kr 15 500	40 000
Lånefinansiering	3 600 000	kr -	3 600 000
Annen inntekt	-	kr 42 055	
Sum driftsinntekter	4 290 000	668 639	4 370 000
Driftsutgifter	2025	2025	2026
Varekjøp	25 000	kr 34 695	45 000
Støtte utøvere	40 000	kr 58 069	60 000
Administrative utgifter	30 000	kr 21 262	45 000
Gradering	120 000	kr 113 050	125 000
Leie lokaler	30 000	kr 14 597	15 000
Regnskapsutgifter	30 000	kr 35 947	45 000
Kontingenter	95 000	kr 123 390	140 000
Kostnader Gjøllestua	3 600 000	kr 338 782	3 600 000
Markedsføring		-	
Bank og kortgebyr	4 000	-	4 000
Sosial		-	
Lønn instruktører	60 000	kr 72 356	80 000
Låneutgifter	240 000		196 000
Annen utgift	16 000	-	15 000
Sum driftsutgifter	4 290 000	812 148	4 370 000
Driftsresultat	2025	2025	2026
Driftsresultat	-	- 143 508	-
Finansinntekt og finanskostnad, ekstra	2025	2025	2026
Renteinntekt		540	
Sum finansinntekt og finanskostnad, e	-	540	-
Resultat	2025	2024	2026
Resultat	-	- 142 968	-

Behandle budsjett for byggeprosjektet Gjølme stua

Orkdal Taekwon-Do klubb

Bygge-Budsjett 2026

	Budsjett 2026
Kapitalramme	2026
Lånefinansiering	3 600 000
Egenkapital	500 000
Sum kapitalramme	4 100 000
Utgifter	2026
Aktivitetssal	2 100 000
Lager	500 000
Sal	1 600 000
Klubbhus	1 500 000
Garderober	800 000
Toaletter	200 000
Teknisk rom	300 000
Kontor	50 000
Sosial sone	150 000
Leilighet	400 000
Stue	100 000
Kjøkken	100 000
Soverom 1	50 000
Soverom 2	50 000
Gang/Entre	50 000
Bod	50 000
Sum utgifter	4 000 000
Resultat	2026
Resultat	100 000

Gjennomgang av kontrollkomiteens beretning.

Valg av revisor

Man er ikke pliktig som idrettslag, med omsetning på vår størrelsesorden til å ha egen revisor. Derfor ønskes det at vi fortsetter praksisen med å ha en kontrollkomite for gjennomgang av regnskapet til kommende år også.

Det er fremmet forslag om at kontrollkomiteen for 2026 blir som følger:

Leder: Mila Kirakhi

Valg av regnskapsfører

Det er fremmet forslag om at Orkla Sparebank Regnskap AS tar over regnskapsføringen for 2026.

Innstilling fra valgkomité

Valgkomitéen har bestått av Sharmaine Kåsbøll. Valgkomiteen har følgende innstilling til styresammensettingen 2026.

Leder:	Ole Jonny Haugen	Ikke på valg
Nestleder:	John Magne Selbekk	Velges for 2 år
Styremedlem:	Tonje Merethe Snuruås Fandrem	Gjenvelges for 2 år
Styremedlem:	Arild Monsen	Ikke på valg
Styremedlem:	Ronny Johnsen	Ikke på valg
Varamedlem:	Antonis Hatzimarkos	Velges for 1 år

Valg av valgkomité til neste år

Det er fremmet forslag om at Mari Gynnild og Stian Bakke stiller til valg i valgkomiteen.

Godkjenne valg av representanter til NKF Årsting/NTN Kongress

Styret har innstilt følgende til å representere klubben på NKF Årsting/NTN Kongressen:

Antonis Hatzimarkos

Fastsetting av medlemskontingent

NIF og NKF har pålagt alle medlemmer å betale en eksklusiv medlemskontingent. Det er fremmet forslag om å gå for en minstetakst på denne kontingenten, pålydende 50 kroner årlig.

Justeringer av månedspris

Klubbens prisnivå ble regulert på det ekstraordinære årsmøtet 2024. Og det fremmes forslag om å regulere summen lik konsumprisindeksen 2024/2025 (6,8%).

Månedspriser blir da:

320 kroner for medlemmer som trener 1 dag i uka. (tidligere 300 kroner, økning 6,25%)

375 kroner for medlemmer som trener 2 dager i uka. (tidligere 350 kroner, økning 6,67%)

Annet

Ingen andre saker er innmeldt til årsmøtet 2026.